



Retrouvez les interviews vidéo de filles au top en scannant ici!

01

AMÉLIE GUICHENEY

C'est qui? La cofondatrice de Gaya, une marque de beaux vélos et cargos électriques, lancée en 2022. Ces biclous colorés qui apportent leur dose de pep's dans les villes lui ont valu de remporter le prix Bold Future Award by Veuve Clicquot 2023.

Elle fait quoi? Quand elle conçoit ses modèles, elle pense pratique : « Le vélo doit pouvoir s'inscrire dans votre quotidien : emmener un enfant, un ami, des courses », dit Amélie.

Pourquoi on l'aime? Pour son audace, qu'elle dit avoir en partie puisée dans sa maternité : « Un jour, j'ai écouté un podcast d'une entrepreneuse qui disait : si je suis capable d'élever un enfant, alors je suis capable de monter une boîte. »

Son mantra : « Je ne prête pas mon guidon parce que c'est MON vélo » (à son mari). Mais aussi : « On n'a qu'une vie. »



02

VALENTINE LECÊTRE

C'est qui? La maman de Sasha, diagnostiqué à 16 mois de troubles autistiques et à qui on a conseillé de « faire le deuil » de son fils. Une mère qui refuse et part en guerre contre la fatalité.

Elle fait quoi? Elle parle de son parcours du combattant, entre les médecins, les associations d'aide et les méthodes d'apprentissage pour aider Sasha à trouver sa place.

Pourquoi on l'aime? Parce qu'elle force le respect. Dans son livre qui vient de paraître, cette maman raconte son combat, les obstacles, les phases de découragement, les clés pour continuer. Aujourd'hui Sasha a 9 ans et il est rayonnant et joyeux.

Son mantra? « La chose la plus importante, c'est l'espoir ! Sans espoir, il ne peut pas y avoir de réussite. »

« SORTIR DE L'AUTISME », IDÉO ÉDITIONS, 16,90 €.

03

MARIE DE BRAUER

C'est qui? Diplômée d'un Master Journalisme, Marie se fait connaître en 2020, avec son documentaire, « La Grosse Vie de Marie ». Sur Insta (@mariedebr), l'autrice de « Ne jamais couler » dénonce avec humour la grossophobie.

Elle fait quoi? Vidéos, podcast, stand-up, BD... elle propose un contenu au militantisme subtil, où elle raconte sa vie et ses histoires d'amour... inexistantes. Une bouffée d'air frais archi-déculpabilisante où elle met en lumière les personnes habituellement invisibilisées.

Pourquoi on l'aime? Parce que Marie est spontanée, drôle, réconfortante.

Son mantra? « Célibat à presc...



12 BIRA



© MARIE DE BRAUER